

HUBUNGAN BUDAYA, PENGETAHUAN, SUMBER INFORMASI DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA SMP NEGERI 4 KECAMATAN TIMANG GAJAH KABUPATEN BENER MERIAH TAHUN 2025

¹Miftaliana

Program Studi Kesehatan Masyarakat, STIKes Payung Negeri Aceh Darussalam

¹Email : mifta568589@gmail.com

Abstrak

Hubungan Budaya, Pengetahuan, Sumber Informasi dan dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja SMP Negeri 4 Kecamatan Timang Gajah Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025 Perilaku seks pranikah di kalangan remaja SMP semakin marak seiring kemudahan akses informasi dan pengaruh lingkungan. Remaja yang sedang mencari jati diri menjadi rentan terhadap perilaku ini, yang berdampak pada kesehatan fisik, psikologis, dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Budaya, Pengetahuan, Sumber Informasi dan Dukungan teman sebaya dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja SMP Negeri 4 Kecamatan Timang Gajah Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025. Jenis penelitian ini bersifat analitik dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja siswa-siswi kelas I dan II di SMP Negeri 4 Kecamatan Timang Gajah Kabupaten Bener Meriah sebanyak 56 responden. Sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan total sampling adalah cara pengambilan sampel yang dilakukan dengan seluruh total populasi dijadikan sampel. Penelitian dilakukan pada tanggal 03 sampai tanggal 24 Juli 2025 dengan menggunakan kuisioner. Dari hasil penelitian dan analisis uji chi-square menunjukkan nilai masing-masing variabel antara lain berdasarkan Budaya diperoleh nilai P Value 0,000 ($P \leq 0,05$), Pengetahuan diperoleh nilai P Value 0,000 ($P \leq 0,05$), Sumber Informasi diperoleh nilai P Value 0,000 ($P \leq 0,05$) dan Dukungan Teman Sebaya diperoleh nilai P Value 0,000 ($P \leq 0,05$). Hal ini menunjukkan secara statistis bahwa terdapat Hubungan Budaya, Pengetahuan, Sumber Informasi dan Dukungan Teman Sebaya dengan dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja SMP Negeri 4 Kecamatan Timang Gajah. Disarankan agar upaya pencegahan perilaku seks pranikah pada remaja dilakukan melalui pendekatan budaya, peningkatan pengetahuan, akses informasi yang tepat, dan dukungan teman sebaya yang positif.

Kata kunci : Budaya, Pengetahuan, Sumber Informasi, Dukungan Teman Sebaya, Perilaku Seks Pranikah

Sumber : 24 Jurnal + 2 Buku (2021 – 2025)

Pendahuluan

Perilaku seks pranikah di kalangan remaja merupakan isu yang semakin mengemuka seiring dengan perkembangan zaman dan akses informasi yang kian mudah. Remaja berada pada fase pencarian jati diri dan eksplorasi, sehingga rentan terhadap pengaruh lingkungan dan informasi yang diterima. Perilaku ini tidak hanya berdampak pada kesehatan fisik, seperti risiko infeksi menular seksual dan kehamilan yang tidak diinginkan, tetapi juga dapat mempengaruhi aspek psikologis dan sosial remaja. Oleh karena itu, penting untuk memahami faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seks pranikah pada remaja, khususnya di tingkat Sekolah Menengah Pertama (SMP). (Profil Kesehatan Indonesia, 2023). Budaya, pengetahuan, sumber informasi, dan dukungan teman sebaya merupakan beberapa faktor yang berperan signifikan dalam membentuk perilaku seksual remaja. Budaya setempat dapat menentukan norma dan nilai yang dianut oleh remaja, sehingga mempengaruhi pandangan mereka terhadap seks pranikah. Pengetahuan yang memadai tentang kesehatan reproduksi dapat menjadi benteng bagi remaja dalam mengambil keputusan yang bijak terkait aktivitas seksual. Sumber informasi yang akurat dan terpercaya, baik dari media massa, pendidikan formal, maupun non-formal, sangat diperlukan untuk memberikan pemahaman yang benar mengenai konsekuensi dari perilaku seks pranikah. Selain itu, dukungan dan peran aktif orang tua dalam memberikan edukasi seksual serta pengawasan yang tepat dapat mencegah remaja terjerumus ke dalam perilaku berisiko (Rifcha Maulidia Asri, 2023).

Rumusan masalah

Penelitian ini adalah Bagaimanakah Hubungan Budaya, Pengetahuan, Sumber Informasi Dan Dukungan teman sebaya Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja SMP Negeri 4 Kecamatan Timang Gajah Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025?

Tujuan penelitian

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Budaya, Pengetahuan, Sumber Informasi Dan Dukungan teman sebaya Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja SMP Negeri 4 Kecamatan Timang Gajah Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025.

Metodologi

Penelitian ini bersifat analitik yaitu penelitian yang bertujuan mencari hubungan antarvariabel yang sifatnya bukan hubungan sebab akibat (Sugiyono, 2021) untuk mengetahui fenomena yang dihadapi pada situasi sekarang dengan desain “cross sectional” yaitu studi yang mempelajari terjadinya efek, dinamika korelasi antara faktor-faktor resiko dengan efek yang di observasi sekaligus pada waktu yang sama (Sugiyono, 2021) yang bertujuan untuk mengetahui “Hubungan Budaya, Pengetahuan, Sumber Informasi Dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja SMP Negeri 4 Kecamatan Timang Gajah Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025 “.

Jenis instrumen penelitian yang dipergunakan adalah lembaran kuisioner yang berisikan sejumlah pertanyaan dan pernyataan terstruktur (structured). Pengumpulan data

dilakukan dengan menggunakan jenis data primer dan data sekunder sebagai data penelitian.

Hasil dan Pembahasan

SMP Negeri 4 Timang Gajah merupakan salah satu sekolah negeri yang berada di Desa Fajar Harapan, Kecamatan Timang Gajah, Kabupaten Bener Meriah, Provinsi Aceh. Sekolah ini memiliki Nomor Pokok Sekolah Nasional (NPSN) 10107264 dan dipimpin oleh Kepala Sekolah, Safriadi, S.Pd. Untuk keperluan komunikasi dan informasi, sekolah dapat dihubungi melalui email: smpn4timanggajah4@gmail.com.

Didirikan pada tahun 2007 di atas lahan hibah masyarakat, sekolah ini terletak di daerah dataran tinggi Gayo yang memiliki suasana sejuk dan jauh dari kebisingan, menjadikannya tempat belajar yang kondusif. Mayoritas peserta didik berasal dari keluarga petani dengan latar belakang ekonomi menengah ke bawah. Karakteristik siswa mencerminkan budaya lokal yang kuat, seperti sopan santun dan semangat gotong royong, seiring dengan latar budaya Gayo dan Jawa yang kental di lingkungan sekitar.

SMP Negeri 4 Timang Gajah memiliki sarana dan prasarana yang memadai, termasuk ruang kelas, laboratorium IPA dan komputer, perpustakaan, aula, ruang guru, dan ruang kepala sekolah. Sekolah ini juga didukung oleh tenaga pendidik berkualitas, yaitu 14 guru yang terdiri dari lulusan S1 dan S2, dengan sebagian telah memiliki sertifikasi. Tenaga kependidikan juga aktif dalam mendukung kegiatan administrasi sekolah.

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 56 Responden untuk mengetahui “Hubungan Budaya, Pengetahuan, Sumber Informasi Dan Dukungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja SMP Negeri 4 Kecamatan Timang Gajah Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025” yang dilakukan pada tanggal 03 sampai dengan 24 Juli 2025 di peroleh dari data primer berdasarkan dari hasil rekapitulasi tabulasi, didapatkan data analisa univariat dan analisa bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara budaya dengan perilaku seks pranikah pada remaja di SMP Negeri 4 Kecamatan Timang Gajah. Berdasarkan tabel 4.6 dapat dilihat bahwa data menunjukkan bahwa dari 36 responden yang memiliki budaya positif, sebagian besar (28 responden atau 50,0%) justru berisiko terhadap perilaku seks pranikah. Sementara itu, dari 20 responden yang memiliki budaya negatif, mayoritas (14 responden atau 25,0%) tidak berisiko terhadap perilaku seks pranikah.

Saran

1. Bagi Remaja SMPN 4 Timang Gajah
Remaja diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan bijak dalam menerima informasi. Remaja juga perlu memilih pergaulan yang positif, menghindari tekanan negatif dari teman sebaya, serta menjaga nilai budaya dan norma yang berlaku di lingkungan sekitar.
2. Bagi Teman Sebaya dan Orang Tua
Teman sebaya diharapkan menjadi pengaruh positif dengan saling mengingatkan untuk menjauhi perilaku menyimpang. Orang tua perlu aktif dalam memberikan pendidikan moral, memperkuat pengawasan, dan menjalin komunikasi terbuka dengan anak agar tercipta lingkungan yang mendukung tumbuh kembang yang sehat.
3. Bagi Sekolah SMPN 4 Timang Gajah
Pihak sekolah diharapkan memberikan edukasi tentang kesehatan reproduksi secara rutin melalui kurikulum maupun kegiatan ekstrakurikuler. Sekolah juga perlu melibatkan tenaga ahli untuk memberikan penyuluhan dan memperkuat pembinaan karakter serta penanaman nilai-nilai budaya lokal di lingkungan sekolah
4. Bagi Pemerintah dan Instansi Terkait
Pemerintah dan instansi terkait diharapkan menyediakan program edukasi remaja yang berkelanjutan dan sesuai budaya lokal. Selain itu, perluasan akses informasi positif dan edukatif juga penting, serta pelatihan bagi guru dan orang tua agar mampu menyampaikan materi pendidikan seks yang tepat dan efektif.
5. Bagi Masyarakat dan Tokoh Adat
6. Masyarakat bersama tokoh adat diharapkan dapat menghidupkan kembali nilai-nilai budaya yang melindungi remaja dari pengaruh negatif. Tokoh adat dapat menjadi teladan dalam pembinaan moral generasi muda, serta mendorong terciptanya lingkungan sosial yang aman dan mendukung perkembangan remaja secara positif.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, R., Suhrawardi, S., & Hapisah, H. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja dengan perilaku seksual pranikah. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), 3441-3446.
- Alwi, M. K., & Mahmud, N. U. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Peran Orang Tua Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seks Pranikah. *Window of Public Health Journal*, 547-558.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2023). Laporan survei nasional Komnas Perlindungan Anak Indonesia. BKKBN.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2024). Data survei kesehatan reproduksi remaja Indonesia. BKKBN.

- Biro Pusat Statistik. (2023). Proyeksi penduduk remaja tahun 2000-2025. BPS.
- Bandura, A. (2021). *Social Cognitive Theory: An Agentic Perspective*. Stanford University.
- Brown, J. D., Smith, K., & Taylor, L. (2023). Peer influence and adolescent sexual behavior. *Journal of Adolescent Research*, 38(2), 120-135.
- Darisah, A. (2023). *Strategi Perlindungan Anak Pada Kasus Pernikahan Usia Dini (Studi Di DP3A Provinsi Aceh)* (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Pascasarjana Hukum Keluarga).
- Darmasih, R. (2023). *Faktor yang mempengaruhi perilaku seks pranikah pada remaja SMA di Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana. (2023). *Laporan tahunan kasus kekerasan terhadap anak*.
- Fauziah, D., & Lestari, R. (2023). Pengaruh paparan informasi kesehatan terhadap perilaku seksual remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 5(2), 111-118.
- Fariana, N., Prasetya, D., & Lubis, R. (2024). Pengaruh dukungan teman sebaya terhadap perilaku seksual remaja di perkotaan. *Jurnal Psikologi Sosial Remaja*, 9(1), 56-65.
- Febryanti, P. W., & Tisnawati, N. M. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hamil Pranikah di Kabupaten Bangli. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Sains dan Humaniora*, 7(2), 291-299.
- Firdaus, A. R., Saraswati, D., & Gustaman, R. A. (2023). Analisis Kualitatif Faktor Perilaku Seksual Pranikah Remaja Berdasarkan Teori Perilaku Lawrence Green (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 19(2), 75-92.
- Fitriani, R., Rahmawati, L., & Ningsih, A. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap terhadap seks pranikah pada remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Remaja*, 4(2), 72-79.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2022). *Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice* (5th ed.). San Francisco: Jossey-Bass.
- Hasanah, I., & Ningsih, W. (2021). Peran sumber informasi terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 8(3), 188-194.
- Hasanah, U., Ramadhani, N., & Supriyadi, T. (2024). Shame culture sebagai pelindung perilaku menyimpang remaja. *Jurnal Antropologi Pendidikan Indonesia*, 6(1), 45-54.

- Harahap, T. M., & Lubis, A. U. N. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Di Sma Negeri 1 Batangtoru Tapanuli Selatan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), 56-61.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2024). Laporan Nasional Kesehatan Remaja Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Agama Bener Meriah. (2023). Bimbingan pranikah bagi remaja usia sekolah.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Laporan survei kesehatan remaja.
- Khairani, N., & Andani, M. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual siswa/siswi SMAN "X" Curup Kabupaten Rejang Lebong. *Journal of Nursing and Public Health*, 7(2), 56-61.
- Khomsan, A. (2023). Teori dukungan sosial dan perilaku seksual pada remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 11(1), 22-30.
- Lisca, S. M., Tofonao, F., & Jayatmi, I. (2023). Hubungan antara Pengetahuan, Dukungan Keluarga, dan Sikap terhadap Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual Pranikah: The Relationship between Knowledge, Family Support, and Attitudes towards Reproductive Health and Premarital Sexual Behavior. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(10), 947-953.
- Mahkamah Syariah Simpang Tiga Redelong. (2023). Data kasus pernikahan di bawah umur di Kabupaten Bener Meriah.
- Mawar, M. (2023). Hubungan Peran Orang Tua, Petugas Kesehatan dan Lingkungan dengan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja: The Relationship between the Role of Parents, Health Workers and the Environment with Premarital Sexual Behavior in Adolescents. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(9), 876-886.
- Mu'awwanah, F. N. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Pada Mahasiswa Tingkat 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Notoatmodjo, S. (2021). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlaila, S., & Sari, A. (2023). Pengaruh budaya lokal terhadap perilaku seksual remaja di Padang. *Jurnal Sosiologi Remaja Indonesia*, 5(1), 23-30.

- Nursalam, Y., Andriani, F., & Salma, D. (2024). Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku seks bebas pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Digital*, 3(2), 77–83.
- Pakpahan, V. E., Winarni, S., Dharminto, D., & Purnami, C. T. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Praktik Pertama Kali Melakukan Hubungan Seksual pada Remaja Putri di Sumatera Utara. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 11(2), 203-214.
- Putri, A., & Hidayat, R. (2022). Peran budaya keluarga terhadap perilaku seks pranikah remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 5(1), 12–20.
- Pratama, F., & Suryani, M. (2024). Efektivitas informasi dua langkah terhadap keputusan perilaku seksual remaja. *Jurnal Komunikasi dan Kesehatan*, 6(1), 35–44.
- Profil Kesehatan Indonesia. (2023). Laporan kesehatan nasional.
- Puspita, R. W., Darmi, S., & Ak, M. (2023). Hubungan Teman Sebaya, Peran Keluarga Dan Keterpaparan Informasi Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Di Posyandu Remaja Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4795-4809.
- Ramadani, P. (2025). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Pernikahan Anak di Kabupaten Bener Meriah (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Banda Aceh).
- Reknowati, D., & Susanti, D. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja di SMA Negeri 2 Sarolangun Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 517-521.
- Saputri, Y. I. (2023). Faktor–faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Pra Nikah Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 52-62.
- Survei Awal. (2025). Hasil survei awal remaja SMP Negeri 4 Timang Gajah tentang seksualitas dan perilaku seks pranikah.
- Tawanti, I. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Calon Pengantin Terhadap Pelaksanaan Skrining Pranikah: Implementation of Premarital Screening. *Indonesian Journal of Midwifery Scientific*, 2(1), 14-21.
- Wahyuni, L. (2022). Pengembangan Destinasi Wisata Alam Burni Telong: Dampak Terhadap Kehidupan Sosial Budaya, Ekonomi, Keagamaan, Dan Kepercayaan Masyarakat Gayo (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).
- Womantalk. (2023). Tren usia pertama kali melakukan hubungan seksual di Indonesia.
- World Health Organization. (2022). Global adolescent sexual behavior trends. WHO.

World Health Organization. (2023). Durex & Harris survey report on adolescent sexual behavior. WHO.