

Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Orang Tua Tentang Bahaya Asap Rokok dengan Kesehatan Bayi dan Balita di Desa Simpang Teritit Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025

¹Amelia Arfah

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Payung Negeri Aceh Darussalam

E-mail: ¹ameliaarfah03@gmail.com

Abstrak

Isu terkini tentang paparan asap rokok pada balita di Provinsi Aceh adalah tentang dampak buruknya terhadap kesehatan dan pertumbuhan balita, termasuk risiko stunting dan masalah pernafasan. Asap rokok dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan pada anak, seperti infeksi saluran pernafasan, asma, dan sindrom kematian bayi mendadak (SIDS). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Orang Tuan Tentang Bahaya Asap Rokok dengan Kesehatan Bayi dan Balita di Desa Simpang Teritit Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025. Desain Penelitian ini menggunakan *Deskriptif* dengan desain *cros sectional Studi*. Sampel yang diambil sebanyak 84 Responden. Tehnik pengambilan Sampel menggunakan tehnik *Total sampling* yaitu pengambilan sampel secara keseluruhan dari total populasi. Penelitian ini telah dilakukan di Desa Simpang Simpang Teritit Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025 pada tanggal 4-7 Agustus 2025. Berdasarkan Hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *Chi Squer* diperoleh nilai $Pvalue = 0,001 < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa adanya Hubungan Faktor Pengetahuan Orang Tua dengan Kesehatan Bayi dan Balita. Nilai $P value = 0,003 < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa adanya Hubungan Sikap Orang Tua tentang Bahaya Asep Rokok dengan Kesehatan Bayi dan Balita. Nilai $P value = 0,002 < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa Adanya Hubungan Perilaku Orang Tua tetang Bahaya Asap Rokok dengan Kesehatan Bayi dan Balita di Desa Simpang Teritit Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025. Masyarakat disarankan untuk tidak lagi merokok apabila mempunyai bayi dan balita sehingga bayi dan balita tidak terpapar oleh asap rokok yang dapat menyebabkan berbagai macam penyakit.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Kesehatan Bayi dan Balita

Abstract

The current issue of exposure to cigarette smoke in children under five in Aceh province is about adverse effects on the health and growth of toddlers, including the risk of stunting and breathing problems. Cigarette smoke can cause various problems health problems in children, such a

respiratory infections, asthma, and death syndrome *Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)*. The purpose of this study is to determine the relationship knowledge, attitudes and behaviors of parents about the dangers of cigarette smoke with baby and toddler health in Simpang Teritit, Bener Meriah 2025. The design of this study using descriptive cross sectional design studies. Samples were taken as many as 84 respondents. Sampling technique using total sampling technique is the overall sampling of the total population. This research has been conducted in Simpang Teritit Bener Meriah in 2025 on 4-7 August 2025. Based on the results of statistical analysis using Chi Square test obtained value $P\text{ value} = 0.001 < 0.05$ this indicates that the relationship of knowledge factors parents with the health of babies and toddlers. Value $P\text{ value} = 0.002 < 0.05$ this shows that the relationship of parental attitudes about the dangers of cigarette smoke with the health of babies and toddlers. Value $P\text{ value} = 0.002 < 0.05$ this shows that the relationship behavior of parents about the dangers of cigarette smoke with baby and toddlers health in Simpang Teritit, Bener Meriah 2025. People are advised to no longer smoke if they have babies and toddlers so that babies and toddlers are not exposed to cigarette smoke which can cause various diseases.

Keywords: Attitude, baby and toddler health, behavior, knowledge

A. PENDAHULUAN

Paparan asap rokok dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, termasuk infeksi saluran pernapasan bawah (ISPA) seperti pneumonia, penurunan nafsu makan, gangguan sistem kekebalan tubuh, dan bahkan berpotensi memicu stunting. Asap rokok tidak hanya berbahaya bagi perokok aktif, tetapi juga bagi orang di sekitarnya, terutama balita. Penting bagi orang tua untuk tidak merokok di sekitar anak, terutama di dalam rumah, dan untuk berhenti merokok demi melindungi kesehatan balita. Upaya untuk menciptakan lingkungan bebas asap rokok sangat penting untuk melindungi kesehatan anak-anak di Indonesia. Paparan asap rokok pada balita adalah isu yang serius dan membutuhkan perhatian dari berbagai pihak. Dengan menciptakan lingkungan yang bebas rokok, mendorong perilaku berhenti merokok, dan memanfaatkan layanan bantuan pemerintah, kita dapat melindungi balita dari bahaya asap rokok dan memastikan tumbuh kembang yang optimal. Isu terkini tentang paparan asap rokok pada balita di Provinsi Aceh adalah tentang dampak buruknya terhadap kesehatan dan pertumbuhan balita, termasuk risiko stunting dan masalah pernapasan. Asap rokok dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan pada anak, seperti infeksi saluran pernapasan, asma, dan sindrom kematian bayi mendadak (SIDS). Peningkatan edukasi dan penyuluhan tentang bahaya asap rokok bagi balita, terutama kepada orang tua, sangat penting untuk mendorong perubahan perilaku dan gaya hidup. Memotivasi orang tua untuk berhenti merokok dan menciptakan lingkungan bebas asap rokok di rumah dapat melindungi balita dari paparan asap rokok.

B. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan *Deskriptif* dengan desain *cross sectional Studi* ini pada hakikatnya merupakan penelitian atau penelaahan hubungan antara 2 variabel pada suatu situasi atau sekelompok subjek. Hal ini dilakukan untuk melihat hubungan antara gejala satu dengan gejala yang lain atau variabel satu dengan variabel yang lain, dengan sampel sebanyak 84 responden yang dipilih menggunakan Teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner, dan data dianalisis menggunakan uji chi square dengan tingkat kepercayaan 95% untuk menentukan hubungan antarvariabel.

C. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku orang tua tentang bahaya asap rokok dengan kesehatan bayi dan balita. Analisis uji Chi-Square menunjukkan nilai $p \leq 0.05$ untuk hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku orang tua. Kurangnya pengetahuan keluarga mempengaruhi sikap keluarga dalam menjaga kesehatan pada bayi dan balita, Sikap seseorang akan mempengaruhi perilaku kesehatan, sementara perilaku merokok pada orang tua tidak hanya berdampak negatif pada individu tersebut tetapi juga kepada keluarga dan orang sekitar. Hasil ini sejalan dengan teori Lawrence Green yang menjelaskan bahwa perilaku kesehatan dipengaruhi oleh faktor predisposisi, pendukung, dan penguat.

D. SIMPULAN

Terdapat hubungan signifikan antara hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku orang tua tentang bahaya asap rokok dengan kesehatan bayi dan balita. Peran orang tua dalam pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai bahaya asap rokok berdampak pada kesehatan bayi dan balita. Upaya edukasi, konseling dan dukungan sosial perlu diperkuat untuk mencegah penurunan kesehatan bayi dan balita dan meningkatkan kesejahteraan anak.

DAFTAR PUSTAKA

Floriberta dewi ambarwati, elizabeth yun yun vinsur, achmad syukkur, 2024. Hubungan pengetahuan perokok pasif tentang dampak asap rokok dengan upaya pencegahannya di perumahan mulya garden, kecamatan sukun, kota MALANG. JURNAL RISET KESEHATAN NASIONAL P - ISSN : 2580- 6173 | E - ISSN : 2548-6144 VOL. 8 NO. 2 OKTOBER 2024 | DOI :[HTTPS://DOI.ORG/10.37294](https://doi.org/10.37294) AVAILABLE ONLINE [HTTPS://EJOURNAL.itekes-bali.ac.id/jrkn](https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn) Publishi (Diakses: 17 April 2025).

- Himawan, Novi. 2024. Kesehatan Anak dan Balita. <https://rsuddatuberu.acehtengahkab.go.id/berita/kategori/artikel-kesehatan/kesehatan-anak-dan-balita> (Diakses: 11 Mei 2025).
- Ghany, 2023, Skala Pengukuran dalam Ilmu Statistik Lengkap Contoh. <https://ekspektasia.com/skala-pengukuran/>. Halaman 5- 10.
- GoodStats Data, 2023. Jumlah Perokok di Indonesia
- Indrawati, Maryatun, Purwaningsih, Wahyu, Annisa, Siswanto. 2020, Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap Dengan Contoh Proposal, Halaman: 16-24.
- Juniantari, 2023. Hubungan Perilaku Merokok Orang Tua Dengan Kejadian Ispa Pada Balita Umur 1 – 4 Tahun. Vol. 11 No. 2, Agustus 2023, Hal. 207-214.
- Kemenkes, 2025. Bayi dan Balita Kurang dari 5 Tahun. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/bayi-dan-balita> (Diakses: 02 Mei 2025).
- Putria Carolina, Ferry Ronaldo, Widya Astuti, 2025. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Bahaya Asap Rokok Dengan Upaya Pencegahan Ispa Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pahandut. Jurnal Penelitian Kesehatan, Jilid 15, Nomor 1, Juni 2025, hlm 114 – 120 (Diakses: 2 Agustus 2025).
- Solahuddin Harahap, Namora Lumongga Lubis, Nurmain, 2024. Hubungan faktor personal dan lingkungan dengan perilaku merokok di dalam rumah pada kepala keluarga yang memiliki balita di kota padangsidempuan. “[mahesa: malahayati health student journal, P-ISSN: 2746-198X E-ISSN: 2746-3486 Volume 4 Nomor 10 Tahun 2024] Hal 4465-44 (Diakses: 3 Agustus 2025).

