

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Paparan Asap Rokok Dengan Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Penyakit ISPA Pada Balita

Mahliani Fitri¹, Saipullah², Raodah³, Maulina Iriyanti⁴

STIKes Payung Negeri Aceh Darussalam

E-mail: Mahlianifitri17@gmail.com

Abstrak

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) masih menjadi penyebab utama morbiditas pada balita. Faktor penting yang memengaruhi pencegahan ISPA adalah tingkat pengetahuan ibu dan paparan asap rokok di rumah. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan kedua faktor tersebut dengan perilaku ibu dalam pencegahan ISPA pada balita di Desa Blang Sentang, Kecamatan Bukit, Kabupaten Bener Meriah tahun 2025. Penelitian menggunakan desain kuantitatif cross sectional dengan 58 responden yang dipilih secara purposive. Data diperoleh melalui kuesioner dan dianalisis dengan uji chi-square. Hasil menunjukkan 50% responden berpengetahuan kurang, 63,8% terpapar asap rokok, dan 56,9% tidak melakukan pencegahan ISPA. Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan ($p=0,003$) serta paparan asap rokok dengan perilaku pencegahan ($p=0,001$). Kesimpulannya, peningkatan pengetahuan ibu dan pengurangan paparan asap rokok berkontribusi pada perilaku pencegahan ISPA yang lebih baik.

Kata Kunci: Asap rokok, Balita, ISPA, Pengetahuan ibu, Perilaku pencegahan,

Abstract

Acute respiratory infections (ARI) are still the main cause of morbidity in toddlers. An important factor affecting the Prevention of ARI is the level of knowledge of the mother and exposure to secondhand smoke at home. This study aims to analyze the relationship of these two factors with maternal behavior in the Prevention of ARI in toddlers in Blang Sentang, Bukit, Bener Meriah in 2025. The study used a cross-sectional quantitative design with 58 purposively selected respondents. Data were obtained through questionnaires and analyzed by chi-square test. The results showed that 50% of respondents were less knowledgeable, 63.8% were exposure to cigarette smoke, and 56.9% did not prevent ARI. There is a significant relationship between knowledge and prevention behavior ($p=0.003$) and cigarette smoke exposure with prevention behavior ($p=0.001$). in conclusion, increased maternal knowledge and reduced exposure to secondhand smoke contribute to better ARI prevention behaviors.

Keywords: ARI, cigarette smoke, maternal knowledge, prevention behavior, toddlers

A. PENDAHULUAN

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah penyakit menular yang menyerang saluran pernapasan bagian atas atau bawah, disebabkan oleh infeksi virus atau bakteri. Penyakit ini dapat menimbulkan berbagai gejala, mulai dari yang ringan seperti batuk dan pilek hingga yang berat seperti pneumonia (Zul Akbar,2023).

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada balita adalah infeksi akut yang menyerang saluran pernapasan bagian atas dan bawah pada anak berusia di bawah lima tahun. Penyakit ini ditandai dengan gejala seperti batuk, pilek, sesak napas, dan demam, yang dapat berlangsung kurang dari 14 hari. ISPA merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada balita di seluruh dunia, dengan hampir empat juta kematian setiap tahunnya akibat infeksi saluran pernapasan bawah (Bella.G.,2021).

ISPA pada balita dapat disebabkan oleh berbagai faktor risiko, termasuk faktor lingkungan seperti polusi udara, kepadatan tempat tinggal, dan ventilasi rumah yang kurang memadai. Faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan risiko ISPA pada balita antara lain umur <2 bulan, kurang gizi, berat badan lahir rendah, tidak mendapatkan ASI memadai, imunisasi yang tidak memadai, defisiensi vitamin A, pemberian makanan tambahan terlalu dini, dan jenis lantai rumah yang tidak memenuhi kriteria rumah sehat sederhana (Yandri R, 2024).

Penelitian oleh Aprilla dkk (2023) di Desa Pulau Rambai, wilayah kerja Puskesmas Kampa, menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu mengenai ISPA dan kebiasaan merokok dalam keluarga dengan kejadian ISPA pada balita. Ibu dengan pengetahuan kurang memiliki risiko 2,8 kali lebih tinggi untuk balitanya mengalami ISPA. Selain itu, kebiasaan merokok dalam keluarga juga berhubungan signifikan dengan kejadian ISPA pada balita (Aprilia dkk,2023).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan paparan asap rokok terhadap perilaku ibu dalam pencegahan penyakit ISPA pada balita di Desa Blang Sentang.

B. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional, yaitu pengumpulan data pada satu waktu tertentu (Creswell, 2014). Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi, lalu dianalisis menggunakan uji chi-square (Sugiyono, 2019). Teknik pengumpulan data terbagi menjadi dua, data primer diperoleh melalui observasi dan wawancara, sedangkan data sekunder diperoleh dari administrasi desa. Pengolahan data melalui tiga tahap, yaitu editing, coding dan tabulating. Kemudian analisis data meliputi analisis univariat untuk menggambarkan distribusi tiap variabel dan analisis bivariat untuk melihat hubungan antara variabel independen dan variabel dependen.

C. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Analisis data univariat digunakan untuk mengetahui distribusi frekuensi responden dengan karakteristik Usia, tingkat pendidikan, pengetahuan, dan kebiasaan merokok, dan perilaku ibu dalam pencegahan ISPA pada balita.

Tabel univariat Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Usia Ibu

No	Usia	Frekuensi	Persentase
1.	< 30 tahun	38	65.5
2.	30 s.d 39 tahun	19	32.8
3.	> 39 tahun	1	1.7

Jumlah	58	100.0
---------------	-----------	--------------

Tabel univariat Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pendidikan Ibu

No.	Pendidikan	Frekuensi	Persentase
1.	SD	3	5.2
2.	SMP	7	12.1
3.	SMA	46	79.3
4.	Sarjana/diploma	2	3.4
Jumlah		58	100.0

Tabel univariat Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pengetahuan

No.	Pengetahuan	Frekuensi	Persentase
1.	Baik	12	20.7
2.	Cukup	17	29.3
3.	Kurang	29	50.0
Jumlah		58	100.0

Tabel univariat Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Paparan Asap Rokok

No.	Paparan Asap Rokok	Frekuensi	Persentase
1.	Ada	37	63.8
2.	Tidak ada	21	36.2
Jumlah		58	100.0

Tabel univariat Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan perilaku pencegahan

No.	Perilaku Pencegahan	Frekuensi	Persentase
3.	Ada	25	43.1
4.	Tidak ada	33	56.9
Jumlah		58	100.0

- a. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Pencegahan ISPA Pada Balita
- Hasil uji statistik chi-square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku pencegahan ISPA ($p\text{-value} = 0,003 < 0,05$). Pengetahuan yang baik memungkinkan ibu memahami faktor risiko, gejala, serta tindakan pencegahan terhadap ISPA, seperti menjaga kebersihan lingkungan,

memastikan ventilasi rumah yang baik, serta membawa anak ke fasilitas kesehatan saat gejala muncul.

Menurut Notoatmodjo, pengetahuan merupakan domain kognitif yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang. Pengetahuan yang baik akan mempengaruhi sikap dan pada akhirnya akan membentuk perilaku kesehatan yang positif. Teori ini mendukung temuan bahwa ibu dengan pengetahuan baik baik cenderung melakukan pencegahan ISPA dengan lebih baik (Notoatmodjo,2019).

Tabel bivariat Hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku ibu dalam mencegah penyakit ispa pada balita

No	Pengetahuan	Perilaku pencegahan		Jumlah		P value
		Tidak Ada	Ada			
		F	F	F	%	
1.	Baik	4	8	12	20.7	0.003
2.	Cukup	6	11	17	29.3	
3.	Kurang	23	6	29	50.0	
Jumlah		33	25	58	100.0	

b. Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Perilaku Pencegahan ISPA Pada Balita

Hasil penelitian menunjukkan bahwa balita yang terpapar asap rokok di lingkungan rumah, sebanyak 73,0% di antaranya ibu tidak melakukan tindakan pencegahan ISPA pada balitanya. Sebaliknya, dari balita yang tidak terpapar asap rokok, 71,4% menunjukkan perilaku pencegahan ibu yang baik. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara paparan asap rokok dengan perilaku ibu dalam mencegah ISPA pada balita ($p\text{-value} = 0,001 < 0,05$). Paparan asap rokok merupakan salah satu faktor risiko utama penyakit ISPA, terutama pada balita yang sistem pernapasannya masih rentan. Asap rokok mengandung berbagai zat toksik yang dapat mengganggu saluran pernapasan, menurunkan kekebalan tubuh, dan memicu infeksi saluran pernapasan.

Menurut teori Blum menyebutkan bahwa kesehatan dipengaruhi oleh empat faktor utama yaitu: lingkungan, perilaku, pelayanan kesehatan, dan keturunan. Paparan asap rokok merupakan faktor lingkungan yang sangat berpengaruh terutama pada anak-anak sedangkan perilaku ibu sebagai faktor utama mampu memperkecil resiko ISPA dengan menciptakan rumah bebas asap rokok.

Tabel bivariat Hubungan Paparan Asap Rokok dengan perilaku ibu dalam mencegah penyakit ispa pada balita

No	Kebiasaan Merokok	Perilaku Pencegahan		Jumlah		P value
		Tidak Ada	Ada			
		F	F	F	%	
1.	Ada	27	10	37	63.8	0.001
2.	Tidak ada	6	15	21	36.2	
Jumlah		33	25	58	100.0	

D. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian jumlah responden sebanyak 58 responden maka dapat disimpulkan : Ada hubungan yang signifikan antara Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Ibu Dalam Mencegah Penyakit ISPA Pada Balita dengan nilai $p\text{-value } 0.003 < 0.05$. Ada hubungan yang signifikan antara Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Perilaku Ibu Dalam Mencegah Penyakit ISPA Pada Balita dengan nilai $p\text{-value } 0.001 < 0.05$.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Z., Renaldi, R., Dewi, O., Rany, N., & Hamid, A. (2023). *Perilaku Pencegahan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Bunut Kabupaten Pelalawan*. Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health), 9(1), 12-20.
- Ali, I. H., Hamka, H., & Male, S. N. (2024). *Karakteristik Epidemiologi Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Di Puskesmas Telaga Biru*. Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako), 10(3), 370-378.
- Anto, S., Endang, S. H., & Indra, I. (2023). *Faktor Risiko Kejadian Ispa Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari*. Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar, 14(1), 127-132.
- Andriati, R., Pratiwi, R. D., Lutvianty, D., Darmayanti, D., & Puspita, R. R. (2024, April). *Efektivitas Health Education Tentang Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Isa) Terhadap Tingkat Pengetahuan Lingkungan Dan Sikap Pada Orang Tua Di Upt Puskesmas Jampang Telaga Kahuripan Parung Bogor*. In prosiding semlitmas (seminar hasil penelitian dan pengabdian masyarakat) (vol. 1, no. 1, pp. 25-43).
- Armiyati, T. (2021). *Hubungan Perilaku Merokok Orang Tua Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Bestari Medan Petisah* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Asri, Y., Patria, D. K. A., Priasmoro, D. P., & Zakaria, A. (2024). *Hubungan Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Terjadinya Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA)*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 12(2), 198-205.
- Fithria, Z. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian ISPA Di Puskesmas Besulutu Kabupaten Konawe Tahun 2023*. Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna, 2(3), 22-29.
- Fitriani, A., & Hansen, H. (2019). *Hubungan Sikap dan Perilaku dengan Kejadian ISPA pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo*. Borneo Studies and Research, 1(1), 69-72.

- Gobel, B., Kandou, G. D., & Asrifuddin, A. (2021). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Ispa Pada Balita Di Desa Ratatotok Timur*. KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, 10(5).
- Hanastasyia, N., Aisyah, I., & Lindayani, E. (2024). *Hubungan Pengetahuan Orang Tua Tentang ISPA dengan Upaya Pencegahan ISPA Pada Balita*. Jurnal Keperawatan Florence Nightingale, 7(1), 255-261.
- Haryani, S., & Misniarti, M. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Di Provinsi Bengkulu: Factors Affecting The Incidence Of Above Respiratory Channel Infection (ARI) In Working Area Of Puskesmas Perumnas*. Quality: Jurnal Kesehatan, 15(2), 95-104.
- Hardiati, I. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menses pada Remaja Putri Kelas VII di SMP 1 Darul Minin*. Jurnal Antara Kebidanan, 5(4), 1796-1806.
- Heriyati, H., Sari, N., & Page, M. T. (2022). *Perilaku Keluarga Dengan Kejadian ISPA Pada Balita*. JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka, 2(2), 175-181.
- Kamala, I., Budiman, H., & Dewi, A. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ispa Pada Balita*. Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8(3), 6947-6956.
- Kurniajati, S., Yusiana, M. A., & Sari, D. A. K. W. (2020). *Sanitasi Fisik Rumah Berpengaruh Terhadap Frekuensi Penyakit Infeksi Pada Keluarga*. Jurnal Stikes RS Baptis Kediri, 6(2).
- Miniharianti, M., Zaman, B., & Rabial, J. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Dengan Kejadian Ispa Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga*. Journal of Healthcare Technology and Medicine, 9(1), 43-50.
- Niki, I., & Mahmudiono, T. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Keluarga Terhadap Upaya Pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut*. Jurnal Promkes, 7(2), 182.
- Nurjanah, N., & Emelia, R. (2022). *Evaluasi penggunaan antibiotik pada pasien ispa di klinik legok medika sumedang*. Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia, 2(2), 256-266.
- Putri Hasanah, L. (2023). *Faktor Sosial Demografi Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut Pada Balita Usia 0-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan Kota Yogyakarta Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Rasasiwi, N. K. M., Astuti, N. P. W., & Kurniati, N. M. (2024). *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Perilaku Merokok di Dalam Rumah dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Balita di Wilayah Kerja*

Puskesmas Marga I. Jurnal Kesehatan, Sains, Dan Teknologi (Jakasakti), 3(2), 86-95.

Romadlanti, N., Novitasari, D., Sholiha, N., Vaginleira, V., Minantry, P. D., Ichsan, F., ... & Suhendro, A. (2023). *Edukasi Infeksi Saluran Pernapasan Atas Di Posyandu Margosari. Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(5), 279-287.

Rosita, S., & Faisal, F. (2020). *Hubungan Kondisi Lingkungan Dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Ispa Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Meukek. Jurnal Biology Education*, 8(2), 139-149.

Sari, P. M., & Yansyah, E. J. (2023). *Hubungan Paparan Polusi Udara Di Dalam Rumah Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Balita Di Desa Sumber Mulya UPTD Puskesmas Sumber Mulya Kabupaten Muara Enim. Jurnal Kesehatan Abdurahman*, 12(2), 73-78.

Seda, S. S., Trihandini, B., & Permana, L. I. (2021). *Hubungan perilaku merokok orang terdekat dengan kejadian ISPA pada balita yang berobat di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(2), 105-111.

Sepeh, Y. R., Gudino, I. D. F., & Hala, M. A. (2024). *Analisis Faktor Determinan Kejadian ISPA Pada Balita Di Wilayah Pedesaan. Jurnal Kesehatan Komunitas Santa Elisabeth*, 1(02), 1-13.

Siti Asnah, S. (2024). *Status Gizi Balita Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut Di Puskesmas Banguntapan Ii Bantul Tahun 2023* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).

Suhada, S. B. N., Novianus, C., & Wilti, I. R. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ispa pada Balita di Puskesmas Cikuya Kabupaten Tangerang Tahun 2022. Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 3(2), 115-124.

Supriyatna, L. D. (2024). *Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut pada Balita dipengaruhi oleh Perilaku Ibu. Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 14(1), 22-31.

Sormin, R. E., Ria, M. B., & Nuwa, M. S. (2023). *Hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku pencegahan ISPA pada balita. Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(1), 74-80.

Syarah, M. S., Wati, M., & Puspitasari, N. (2022). *Klasifikasi Penderita ISPA Menggunakan Metode Naive Bayes Classifier. INNOVATICS: Innovation in Research of Informatics*, 4(1).

- Trikusumaadi, S. K., & Wahyudi, D. (2024). *Penyuluhan Tentang Bahaya Merokok dan Sulitnya Berhenti Merokok Dengan Pendekatan Teori Kognitif*. Bengawan: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 4(2), 113-124.
- Tuloli, T. S., Akuba, J., Djuwarno, E. N., Makkulawu, A., & Ahmad, R. A. (2024). *Profil Penggunaan Obat Antibiotik pada Penderita Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Puskesmas Kabupaten Gorontalo*. Journal Syifa Sciences and Clinical Research (JSSCR), 6(1).
- Putri, R. A., Prasetyo, A., & Poerwati, S. (2025). *Hubungan Sanitasi Rumah dan Perilaku dengan Kejadian Penyakit Berbasis Lingkungan*. JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat, 6(1), 37-42.